

MENÚ DE ALMUERZO ESCOLAR

1 de Abril al 26 de Abril

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Plato fuerte Opción veggie Alternativo Guarnición Postre Refresco Sopa	1 🍝 Espagueti boloñesa 🥬 Pomarola 🍗 Pollo a la plancha 🍷 Espagueti 🍷 Uvas 🍹 Limonada 🍲 Papapica	2 🍗 Rolls de pollo 🥬 Dedos de queso 🍗 Res a la plancha 🍷 Puré de papa 🍷 Crema de guayaba 🍹 Mocochini 🍲 Zuquini	3 🍷 Pizza 🥬 Pizza 🍗 Milanesa de pollo 🍷 Mandarina 🍹 Carambola 🍲 Avena	4 🍷 Silpancho 🥬 Silpancho de lenteja 🍗 Pollo a la plancha 🍷 Arroz/papa 🍷 Panacota de frutilla 🍹 Copoazu 🍲 Cazuela de verduras	5 🍷 Pollo a la mostaza 🥬 Tempura de vegetales 🍗 Res a la plancha 🍷 Pastel de choclo 🍷 Ensalada de frutas 🍹 Lima 🍲 Maní
Plato fuerte Opción veggie Alternativo Guarnición Postre Refresco Sopa	8 🍗 Pollo a la plancha 🥞 Omelete 🍗 Res a la plancha 🍷 Arroz chaufa 🍷 Alfajores de ganache 🍹 Té helado 🍲 Quinoa	9 🍷 Salteado de carne 🥬 Chop suey de vegetales 🍗 Milanesa de pollo 🍷 Fideos 🍷 Arroz con leche 🍹 Tostada 🍲 Crema de zapallo	10 🍷 Alitas de pollo a la barbacoa 🥬 Pimentón relleno 🍗 Res a la plancha 🍷 Papines salteados 🍷 Compota de manzana 🍹 Cedrón 🍲 Sopa de trigo	11 🍷 Queperí al horno 🥬 Milanesa de berenjena 🍗 Pollo a la plancha 🍷 Arroz c/queso 🍷 Mouse de limón 🍹 Maracuya 🍲 Caracolitos	12 🍷 Albóndigas de pollo 🥬 Tomatada de setas 🍗 Tallarines al pesto 🍷 Tallarines al pesto 🍷 Naranja 🍹 Chicha morada 🍲 Maní
Plato fuerte Opción veggie Alternativo Guarnición Postre Refresco Sopa	15 🍷 Croquetas de atún 🥬 Torrajas de cebolla 🍗 Res a la plancha 🍷 Ensalada de fideo 🍷 Plátanos c/chocolate 🍹 Tostada 🍲 Quinoa	16 🍷 Falso conejo 🥬 Huevos a la chorrellana 🍗 Milanesa de pollo 🍷 Arroz 🍷 Gelatina 🍹 Manzana 🍲 Crema de champiñones	17 🍷 Pollo a la mostaza 🥬 Crepes saladas 🍗 Milanesa de res 🍷 Papa/huminta 🍷 Pastel de zanahoria 🍹 Cerezas 🍲 Crema de zanahoria	18 🍷 Lasaña 🥬 Rollo primavera 🍗 Res a la plancha 🍷 Pan provenzal 🍷 Cereal c/yogurt 🍹 Lima 🍲 Caracolitos	19 <p>Feriado de Viernes Santo</p>
Plato fuerte Opción veggie Alternativo Guarnición Postre Refresco Sopa	22 🍷 Pollo c/champiñones 🥬 Risotto de champiñones 🍗 Res a la plancha 🍷 Arroz primavera 🍷 Mandarina 🍹 Carambola/naranja 🍲 Trigo	23 🍷 Pique macho 🥬 Pique de soja 🍗 Milanesa de pollo 🍷 Papas fritas 🍷 Yogurt c/cereal 🍹 Piña hervida 🍲 Cabello de ángel	24 🍷 Chorizo a la plancha 🥬 Canelones de ricota 🍗 Milanesa de res 🍷 Arroz c/queso 🍷 Galletas de anís 🍹 Mocochini 🍲 Lenteja	25 🍷 Tacos mixtos 🥬 Quesadillas 🍗 Pollo a la plancha 🍷 Mix de frijoles 🍷 Gelatina 🍹 Tumbo 🍲 Crema de verduras	26 🍷 Pollo a la crema 🥬 Tempura de vegetales 🍗 Milanesa de res 🍷 Mil hojas de papa 🍷 Ensalada de frutas 🍹 Ajonjolí 🍲 Maní

Este menú ha sido revisado y aprobado por: **Jeny Anais Gil Rodríguez**, Licenciada en Nutrición y Dietética - Matrícula profesional: G-35